



Cornwall Community Hospital
Hôpital communautaire de Cornwall



PLEO - Groupe de soutien pour parents

Groupe de soutien **bilingue** pour les parents et proches aidants d'enfants ados et jeunes adultes (jusqu'à 24 ans), composant avec des problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie et résidant dans les comtés de Stormont, Dundas et Glengarry (SDG).

Quand : 4e mercredi de chaque mois - 18h30 à 20h30

Où : Centre communautaire de toxicomanie et de santé mentale, Centre de conférence (salle 6)
850 rue McConnell, Cornwall

Aucune inscription requise - Stationnement gratuit

Une collaboration avec l'Hôpital communautaire de Cornwall et l'Équipe psycho-sociale

« Une opportunité d'échanger des stratégies et des mécanismes de soutien, d'explorer le réseau de

PLEO - Peer Support Group for Parents

Bilingual Peer Support Group for parents and caregivers of children, youth and young adults (up to age 24) who are dealing with mental health and/or addiction challenges in Stormont Dundas & Glengarry counties (SDG).

When: 4th Wednesday of every month - 6:30 to 8:30 pm

Where: Community Addiction and Mental Health Centre, Conference Room A (Room 6)
850 McConnell Ave., Cornwall

No registration required - Free parking

A collaboration with Cornwall Community Hospital and Équipe psycho-sociale

"An opportunity to share strategies and supports, navigate the system and focus on self-care."